

Yoga de l'énergie - 2026



Découvrir son corps et son intériorité,
ressentir détente, bien être et joie.

Mardi de 9h30 à 11h

Propriété de Notre Dame de la Route
Villars-sur-Glâne

2026 - Janvier : 6, 13, 20, 27

Février : 3, 10, 24

Mars : 10, 17, 24, 31

Avril : 21, 28

Mai : 5, 26

Juin : 9, 16, 23

Le yoga n'est pas une performance
mais une écoute attentive.

Jean-Pierre Ducrest / 079 787 96 89