

Conférence « Bien Manger, un casse-tête »

Roger Darioli, MD
Prof hon UNIL

Curriculum vitae succinct

- Etudes de médecine à Lausanne et Zürich
- Formation post-graduée au CHUV avec Doctorat et titre de spécialiste FMH en médecine interne en 1981. Formation post-doctorale à l'Institut National de la Science et de la Recherche Médicale (INSERM) à Paris en Nutrition, puis à l'Université du Texas à Dallas (USA) en génétique des maladies cardiovasculaires.
- Professeur-associé de médecine à la Faculté de Biologie et de Médecine de 1992 à 2008, avec activités cliniques et de recherche en prévention cardiovasculaire au CHUV-Policlinique Médicale Universitaire de Lausanne de 1976 à 2008.
- Intérêt marqué pour l'alimentation, tout au long de la carrière professionnelle, en ayant été jusqu'à récemment membre de la Commission fédérale sur l'alimentation, président de la commission scientifique de la Société suisse de nutrition et président du groupe d'experts « Action-Santé » à l'Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires (OSAV).
- Président de l'Institut suisse des vitamines et de nutrition santé dès 2014 et membre du Comité du Cluster Food & Nutrition (Fribourg).

Résumé de la conférence

A l'heure de la profusion d'informations vraies et fausses nous vantant les bienfaits d'une multitude de régimes alimentaires, des modes très variés de restauration, des choix quasi illimités de produits alimentaires de plus en plus transformés, et des scandales alimentaires à répétition, il est devenu de plus en plus difficile de s'alimenter en préservant sa santé. Si se nourrir est un besoin vital, savoir manger est un processus bien plus complexe en raison l'interaction de multiples facteurs personnels, socio-culturels et environnementaux.

Dès lors, cette conférence aura pour but de définir le " bien manger aujourd'hui" en alliant plaisir de table, traditions culinaires et santé, en y apportant pour tout un chacun les moyens de trier le vrai du faux. De plus, seront mis en évidence les bénéfices démontrés sur le bien-être et la prévention des maladies les plus redoutées au fil de l'âge.