



via integralis

Programme des sessions de méditation, avec Yves Saillen, août 2019 – mai 2020

www.meditation-zen-vi.ch

Centre St-François

Vorbourg 4, 2800 Delémont
tél. 032 421 48 63, fax 032 421 48 61,
formation@jurapastoral.ch

Soirées:

5 septembre, 19 décembre 2019, 12 mars 2020 à 19h40

Journées:

28 septembre 2019, 18 janvier et 7 mars 2020, 10h00-17h00

Deux jours :

du dimanche 16, 18h00,
au mardi 18, 18h00, février 2020

Week-end :

19 et 20 octobre 2019, 10h00-13h00

Semaine :

Du 16, 18h00, au 22, 09h30, février 2020

Centre Les Sources

2900 Porrentruy

Soirées:

9 septembre, 9 décembre 2019, 13 janvier 2020, à 19h00

Sous l'Eglise

Le Noirmont

Soirées:

30 octobre 2019, 8 janvier et 25 mars 2020 à 19h00

Le Cénacle

Prom. Charles-Martin 17, 1208 Genève ^[1]_[SÉP]
Tél. 022 707 08 30 ; info@cenacle.ch

Journées:

31 août, 16 novembre 2019 de 10h00 à 17h00

Centre paroissial (1er étage)

Sulgeneckstrasse 13, 3011 Berne,
Tél. 031 381 34 16

Soirée:

23 octobre 2019, à 19h00

Domaine Notre-Dame de la Route

Chemin des Eaux-Vives 17

1752 Villars-sur-Glâne

Tél. 026 409 75 00, email:

secretariat@ndroute.ch

Journées:

21 septembre 2019 et 25 janvier 2020,
10h00-17h00

Week-ends:

9 et 10 novembre 2019,
9 et 10 mai 2020
samedi 10h00-dimanche 13h00

Maison du Grand Pré

Impasse du Grand Pré 18

74650 Chavanod/F

Accueil:

Tél. 00 33 (0)4 50 02 82 13

Email: maisondugrandpre@gmail.com

Inscription en ligne :

www.maisondugrandpre.fr

Deux journées:

du 3 au 5 juillet 2020,
vendredi 18h30 au mardi 18h30

Semaine :

du 3 au 9 juillet 2020,
vendredi 18h30 au jeudi 09h00

Au cours de ces sessions, les séquences de 25 minutes de méditation sont entrecoupées par quelques minutes de marche. Des exposés et échanges relatifs à la pratique font partie du programme. Nous portons des habits amples de couleur unie et sombre, ceci afin de favoriser le recueillement. La participation suppose une bonne santé psychique.

Accompagnement spirituel

Les personnes qui souhaitent se faire conseiller ou devenir élève sont invitées à me contacter afin que nous puissions ensemble en fixer les modalités.

Information

Saillen Yves, tél. 031 869 34 49,
Sailen-jordi@bluewin.ch
www.meditation-zen-vi.ch

Coûts et inscription:

Pour les sessions qui se déroulent au Centre St François à Delémont et à la Maison du Grand Pré à Chavanod, contactez svp les secrétariats.

Pour celles de Berne, Porrentruy, du Noirmont, contactez svp la coordinatrice et le coordinateur. Une participation aux frais est prélevée sur place.

Pour les sessions qui se déroulent au Cénacle à Genève et au Domaine de Notre-Dame de la Route à Villars-sur-Glâne, inscription à adresser à Y. Saillen. Au Cénacle, une participation aux frais de frs. 50.00 est prélevée sur place, apporter svp un pique-nique.

Les personnes qui ne souhaitent plus recevoir ce courrier sont priées de me le faire savoir.

Pour le groupe de Porrentruy:
Bruno Chapatte, tél. 032 466 72 69,
chapatte.bruno@gmail.com

Pour le groupe de Delémont:
Marie-Thé Sangsue-Fleury,
tél. 079 394 58 02
mariethe.sangsue@bluewin.ch

Pour le groupe Le Noirmont :
Françoise Pelletier,
Tél. 032 954 15 79
frapelle@bluewin.ch

Pour le groupe de Berne:
Pascale Schütz, tél. 031 368 04 64,
eliseo@bluewin.ch

Pour le groupe de Genève et du Domaine de Notre-Dame de la Route à Villars-sur-Glâne:
Yves Saillen, tél. 031 869 34 49
Saillen-jordi@bluewin.ch

Coordinatrices et coordinateurs:

Saillen-Jordi Yves, Ammerzwilstrasse 1b, 3257 Grossaffoltern,
tél. 0041 (0)31 869 34 49; email sailen-jordi@bluewin.ch;
www.meditation-zen-vi.ch