

Quand les bols chantants rencontrent l'hypnose...

Le 22 septembre et le 29 septembre 2020
de 18h30 à 19h30

Lieu : NOTRE DAME DE LA ROUTE,
1752 Villars-sur-Glâne

Prix: 30 fr.-



Un rêve éveillé, une douceur de bien-être...

Avec deux collègues infirmières nous vous proposons une expérience unique et magique à l'aide d'une méditation sonore et d'une séance d'hypnose ericksonnienne.

Nous allons vous guider grâce aux sons et aux vibrations des bols chantants planétaires et vous accompagner avec des suggestions hypnotiques pour atteindre un état de bien-être et de relaxation profonde. Venez découvrir un moment de relaxation, un mariage du son et des mots pour lâcher le mental et accueillir vos émotions...

Un voyage multisensoriel..

Pour une amélioration du bien-être et retrouver le calme intérieur...

Un beau voyage...

Inscription obligatoire car nombre de places limité

Caroline Pelloni, Brigitte Andrey et Imma Rueda
Tél. 078 627 71 95 ou rueda.imma@gmail.com