Ateliers « A la découverte de son féminin divin »

Ces pratiques avec les déesses, issues de la mythologie indienne et du tantra, encouragent une énergie et un rayonnement profond, riche, sincère et authentique. C'est un voyage vers soi, vers son authenticité, vers sa propre lumière. C'est accueillir les différentes parties de soi-même, s'accepter avec ses qualités et ses défauts et de s'assumer. C'est un chemin qui va honorer la femme que tu es déjà (sous toutes ses facettes), unique et resplendissante dans ta perfection, tes imperfections et dans tout ce que tu représentes.

Ces trois ateliers qui mêlent méditation, yoga et brefs apports mythologiques donnent des clés pour faire appel à l'énergie des déesses lorsque nous en ressentons le besoin. Pensés comme des moments de rencontre, d'apprentissage et de partages, ces ateliers nous amènent à grandir ensemble.

Dates :

7.01.2023 : Atelier « Revenir à son ancrage, sa confiance et sa liberté » : les déesses Bhumi, Parvati et Saraswati nous accompagnent et nous soutiennent dans les périodes troublées de nos vies, afin que nous retrouvions notre ancrage, notre force intérieure et notre puissance personnelle. Elles nous invitent à prendre conscience de nos besoins et envies pour définir nos objectifs personnels, ce qui compte pour nous. Elles encouragent notre expression et nous invitent à trouver notre liberté.

21.01.2023 : Atelier « Revenir à sa souveraineté, à son énergie vitale et à sa sagesse intérieure » : les déesses Durga et Kali nous invitent à prendre conscience de nos blocages intérieurs, à libérer ce qui n'est plus nécessaire et à oser se transformer pour suivre sa propre voie. Elles nous donnent de l'énergie, de la puissance, de la force et de la douceur pour traverser les challenges de la vie et en ressortir plus fortes.

28.01.2023 : Atelier « Plonger dans la puissance l'amour et de la sensualité » : les déesses Lakshmi, Sita et Lalita guident nos cœurs vers l'abondance, la bienveillance et l'amour de soi, afin de faire rayonner l'amour vers les autres. Elles nous invitent à découvrir notre énergie sexuelle, puissante et sacrée.

4.03.2023 : Atelier « Revenir à son ancrage, sa confiance et sa liberté » : les déesses Bhumi, Parvati et Saraswati nous accompagnent et nous soutiennent dans les périodes troublées de nos vies, afin que nous retrouvions notre ancrage, notre force intérieure et notre puissance personnelle. Elles nous invitent à prendre conscience de nos besoins et envies pour définir nos objectifs personnels, ce qui compte pour nous. Elles encouragent notre expression et nous invitent à trouver notre liberté.

11.03.2023 : Atelier « Revenir à sa souveraineté, à son énergie vitale et à sa sagesse intérieure » : les déesses Durga et Kali nous invitent à prendre conscience de nos blocages intérieurs, à libérer ce qui n'est plus nécessaire et à oser se transformer pour suivre sa propre voie. Elles nous donnent de l'énergie, de la puissance, de la force et de la douceur pour traverser les challenges de la vie et en ressortir plus fortes.

18.03.2023 : Atelier « Plonger dans la puissance l'amour et de la sensualité » : les déesses Lakshmi, Sita et Lalita guident nos cœurs vers l'abondance, la bienveillance et l'amour de soi, afin de faire rayonner l'amour vers les autres. Elles nous invitent à découvrir notre énergie sexuelle, puissante et sacrée.

Lieu : Domaine Notre Dame de la Route, 1752 Villars-sur-Glâne (Salle de Favre).

Horaire : 9h à 12h

Prix par atelier : CHF 45.-

Inscription via : la page instagram : [yoga_avec_nat](#) ; par email : natacha.szuts@hotmail.com